



«Уфимская»
Директор МБУ ДО СПОР «Уфимец»
Истеренко А.В.
2025 г.

РАСПИСАНИЕ

работы тренеров-преподавателей МБУ ДО СПОР «Уфимец» городского округа город Уфа Республики Башкортостан
по состоянию на 01 января 2025-2026 учебно-тренировочного года

№	Ф.И.О. тренера (полностью)	Группы, виды спорта	ПН.	ВТ.	СР.	ЧТ.	ПТ.	СБ.	ВС.	Место проведения (адрес)
1	Галимзянов Виль Мадехатович	УТЭ 3	15.00-17.00 (2ч)	15.00-17.00 (2ч)	15.00-17.00 (2ч)	15.00-17.00 (2ч)	15.00-17.00 (2ч)	14.00-16.00 (2ч)		МАОУ ДО ЦУТ «Глобус» ул. Комсомольская, 79
		греко-римская борьба								МАОУ ДО ЦУТ «Глобус» ул. Комсомольская, 79
		УТЭ 3	18.00-20.00 (2ч)	18.00-20.00 (2ч)	17.00-19.00 (2ч)	18.00-20.00 (2ч)	18.00-20.00 (2ч)	16.00-18.00 (2ч)		МАОУ ДО ЦУТ «Глобус» ул. Комсомольская, 79
		греко-римская борьба								МАОУ ДО ЦУТ «Глобус» ул. Комсомольская, 79
		ЭНП 3	8.30-10.30 (2ч)		8.30-10.30 (2ч)		8.30-10.30 (2ч)	12.00-14.00 (2ч)		МАОУ ДО ЦУТ «Глобус» ул. Комсомольская, 79
		греко-римская борьба								МАОУ ДО ЦУТ «Глобус» ул. Комсомольская, 79
2	Ишмаков Ильдар Флюрович	ЭНП 2		8.30-10.30 (2ч)		8.30-10.30 (2ч)		10.00-12.00 (2ч)		МАОУ ДО ЦУТ «Глобус» ул. Комсомольская, 79
		греко-римская борьба								МАОУ ДО ЦУТ «Глобус» ул. Комсомольская, 79
		УТЭ 3	19.00-21.00 (2ч)	19.00-21.00 (2ч)	19.00-21.00 (2ч)	19.00-21.00 (2ч)	19.00-21.00 (2ч)	10.00-12.00 (2ч)		МАОУ «ЦО №15 им. Сахабуглинова Р.Р.» ул. Н.Дмитриева 13/1
		греко-римская борьба								МАОУ «ЦО №15 им. Сахабуглинова Р.Р.» ул. Н.Дмитриева 13/1
		УТЭ 2	17.00-19.00 (2ч)	17.00-19.00 (2ч)	17.00-19.00 (2ч)	17.00-19.00 (2ч)	17.00-19.00 (2ч)			МАОУ «ЦО №15 им. Сахабуглинова Р.Р.» ул. Н.Дмитриева 13/1
		греко-римская борьба								МАОУ «ЦО №15 им. Сахабуглинова Р.Р.» ул. Н.Дмитриева 13/1
3	Константинов Евгений Анатолевич	ЭВСМ	8.00-10.00 (2ч)		8.00-10.00 (2ч)		8.00-10.00 (2ч)	8.00-10.00 (2ч)		МАОУ «ЦО №15 им. Сахабуглинова Р.Р.» ул. Н.Дмитриева 13/1
		греко-римская борьба								МАОУ «ЦО №15 им. Сахабуглинова Р.Р.» ул. Н.Дмитриева 13/1
		ЭВСМ	10.00-13.00 (3ч)	18.00-21.00 (3ч)	10.00-13.00 (3ч)		10.00-13.00 (3ч)	16.00-20.00 (4ч)		МАОУ «ЦО №15 им. Сахабуглинова Р.Р.» ул. Н.Дмитриева 13/1
		тяжелая атлетика								МАОУ «ЦО №15 им. Сахабуглинова Р.Р.» ул. Н.Дмитриева 13/1
		УТЭ 2	18.00-21.00 (3ч)	15.00-18.00 (3ч)		15.30-18.30 (3ч)	18.00-19.00 (1ч)	10.00-13.00 (3ч)		МАОУ «ЦО №15 им. Сахабуглинова Р.Р.» ул. Н.Дмитриева 13/1
		тяжелая атлетика								МАОУ «ЦО №15 им. Сахабуглинова Р.Р.» ул. Н.Дмитриева 13/1

Ф.И.О. тренера (полностью)	Группы, виды спорта	ПН.	ВТ.	СР.	ЧТ.	ПТ.	СБ.	ВС.	Место проведения (адрес)
Константинов Евгений Анатолевич	ЭНП 2 тяжелая атлетика	14.30-16.30 (2ч)		14.30-16.30 (2ч)		14.00-16.00 (2ч)			МАОУ «ЦО №15 им. Сахабутлинова Р.Р.» ул. Н.Дмитриева 13/1
	ЭНП 1 тяжелая атлетика	16.30-18.00 (1ч30мин)		16.30-18.00 (1ч30мин)		16.00-18.00 (2ч)			МАОУ «ЦО №15 им. Сахабутлинова Р.Р.» ул. Н.Дмитриева 13/1
	ЭВСМ тяжелая атлетика	11.00-14.00 (3ч)	11.00-14.00 (3ч)	11.00-14.00 (3ч)		11.00-14.00 (3ч)	20.00-21.00 (1ч)	20.00-21.00 (1ч)	Спортивный зал СК «Лабиринт» ул. Вологодская, 107/3
Яруллин Айдар Флурович	УТЭ 3 тяжелая атлетика	17.00-19.00 (2ч)		17.00-19.00 (2ч)		17.00-19.00 (2ч)	17.00-20.00 (3ч)	17.00-20.00 (3ч)	Спортивный зал СК «Лабиринт» ул. Вологодская, 107/3
	ЭНП 2 тяжелая атлетика	15.30-17.30 (2ч)		15.30-17.30 (2ч)		14.00-16.00 (2ч)			МАОУ «ЦО №15 им. Сахабутлинова Р.Р.» ул. Н.Дмитриева 13/1
	ЭНП 2 тяжелая атлетика		15.00-17.00 (2ч)			16.00-18.00 (2ч)	13.00-15.00 (2ч)		МАОУ «ЦО №15 им. Сахабутлинова Р.Р.» ул. Н.Дмитриева 13/1
Янаева Ксения Владимировна	ЭНП 1 тяжелая атлетика	10.00-12.00 (2ч)		10.00-12.00 (2ч)		10.00-11.00 (1ч)			МАОУ «ЦО №15 им. Сахабутлинова Р.Р.» ул. Н.Дмитриева 13/1
	ЭНП 1 тяжелая атлетика	14.00-15.30 (1ч30мин)		14.00-15.30 (1ч30мин)			11.00-13.00 (2ч)		МАОУ «ЦО №15 им. Сахабутлинова Р.Р.» ул. Н.Дмитриева 13/1
	ЭССМ тяжелая атлетика	8.00-9.00 (1ч)	8.00-9.00 (1ч)	8.00-9.00 (1ч)	8.00-9.00 (1ч)	8.00-9.00 (1ч)	10.00-13.00 (3ч)		МАОУ Школа №100 им. Абдуллина А.А. ул. Бабушкина, 23
Егоров Евгений Сергеевич	УТЭ 3 тяжелая атлетика	16.00-18.00 (2ч)	19.00-21.00 (2ч)	16.00-18.00 (2ч)	19.00-21.00 (2ч)	15.00-18.00 (3ч)	13.00-16.00 (3ч)		МАОУ Школа №100 им. Абдуллина А.А. ул. Бабушкина, 23
	УТЭ 3 тяжелая атлетика	18.00-21.00 (3ч)	16.00-19.00 (3ч)	18.00-21.00 (3ч)	16.00-19.00 (3ч)	18.00-20.00 (2ч)			МАОУ «ЦО №15 им. Сахабутлинова Р.Р.» ул. Н.Дмитриева 13/1
	УТЭ 4 тяжелая атлетика	19.00-21.00 (2ч)		18.00-21.00 (3ч)		18.00-21.00 (3ч)	10.00-13.00 (3ч)		Спортивный зал СК «Уфимец» ул. Российская, 72
Есоян Руслан Жульбертович	УТЭ 3 тяжелая атлетика	17.00-19.00 (2ч)		15.00-18.00 (3ч)		16.00-18.00 (2ч)	13.00-16.00 (3ч)		Спортивный зал СК «Уфимец» ул. Российская, 72
			18.30-21.00 (2ч30мин)		18.30-21.00 (2ч30мин)				МАОУ «ЦО №15 им. Сахабутлинова Р.Р.» ул. Н.Дмитриева 13/1

Ф.И.О. тренера (полностью)	Группа, виды спорта	ПН.	ВТ.	СР.	ЧТ.	ПТ.	Сб.	ВС.	Место проведения (адрес)
Есоян Руслан Жульбертович	УТЭ 3 ТХЭКВОНДО		16.30-18.30 (2ч)		16.30-18.30 (2ч)				МАОУ «ЦО №15 им. Сахабугдинова Р.Р.» ул. Н.Дмитриева 13/1
	ЭНП 2 ТХЭКВОНДО	15.00-17.00 (2ч)			14.30-16.30 (2ч)		16.00-18.00 (2ч)		Спортивный зал СК «Уфимец» ул. Российская, 72
			14.30-16.30 (2ч)						МАОУ «ЦО №15 им. Сахабугдинова Р.Р.» ул. Н.Дмитриева 13/1
Игнатьев Сергей Николаевич	ЭВСМ ТХЭКВОНДО	17.00-21.00 (4ч)	17.00-21.00 (4ч)	17.00-21.00 (4ч)	17.00-21.00 (4ч)	17.00-21.00 (4ч)		13.00-17.00 (4ч)	Спортивный комплекс ФСО «Динамо» ул. К. Маркса, 2
	УТЭ 4 ТХЭКВОНДО	18.30-21.00 (2ч30мин)	18.30-21.00 (2ч30мин)	18.30-21.00 (2ч30мин)	18.30-21.00 (2ч30мин)	18.30-21.00 (2ч30мин)		9.30-13.00 (3ч30мин)	Спортивный комплекс ФСО «Динамо» ул. К. Маркса, 2
									Спортивный зал Чеснокова, ул. Томилгинская, 2
Закиров Ильмир Тафкилович	УТЭ 3 ТХЭКВОНДО	18.00-20.00 (2ч)	18.00-20.00 (2ч)	18.00-20.00 (2ч)	18.00-20.00 (2ч)	18.00-21.00 (3ч)	10.00-13.00 (3ч)		Спортивный зал Чеснокова, ул. Томилгинская, 2
	УТЭ 2 ТХЭКВОНДО	16.00-17.30 (1ч30мин)	16.00-17.30 (1ч30мин)	16.00-17.30 (1ч30мин)	16.00-17.30 (1ч30мин)	16.00-17.30 (1ч30мин)	13.00-15.30 (2ч30мин)		МБУ ОМК «Алые паруса» ул. Нехасева, 94
									Спортивный зал Чеснокова ул. Томилгинская, 2
	УТЭ 1 ТХЭКВОНДО	11.00-13.00 (2ч)	11.00-13.00 (2ч)	11.00-13.00 (2ч)	11.00-13.00 (2ч)	11.00-13.00 (2ч)			Спортивный зал Чеснокова ул. Томилгинская, 2
	ЭНП 2 ТХЭКВОНДО	9.00-11.00 (2ч)	9.00-11.00 (2ч)		9.00-11.00 (2ч)	9.00-11.00 (2ч)			Спортивный зал Чеснокова ул. Томилгинская, 2
									Спортивный зал Чеснокова ул. Томилгинская, 2
10 Мухаметтарсев Рустам Раинович	ЭНП 2 ТХЭКВОНДО	18.30-20.30 (2ч)		18.30-20.30 (2ч)		18.30-20.30 (2ч)			МАОУ Школа №97 им. Г.А.Ахмерова ул. Шафиева, 31/2
							15.00-17.00 (2ч)		Спортивный зал ул. Российская, 72
	ЭНП 2 ТХЭКВОНДО		18.30-21.00 (2,5ч)		18.30-21.00 (2,5ч)		12.00-15.00 (3ч)		Спортивный зал ул. Российская, 72

Ф.И.О. тренера (полностью)	Группы, виды спорта	ИН.	ВТ.	СР.	ЧТ.	ПТ.	СБ.	ВС.	Место проведения (адрес)
11 Мухамметгарсев Рустам Разнович	ЭНП 1 ТХЭКВОНДО	16.30-18.30 (2ч)		16.30-18.30 (2ч)		16.30-18.30 (2ч)			МАОУ Школа №97, им. Г.А.Ахмерова ул. Шафиева,31/2
	ЭНП 2 ТХЭКВОНДО	19.00-20.15 (1ч15мин)		19.00-20.15 (1ч15мин)		19.00-20.15 (1ч15мин)	18.00-20.00 (2ч)	17.45-20.00 (2ч15мин)	МАОУ Школа №128 им. Попова Н.И. ул. Летчиков, 82
	ЭНП 1 ТХЭКВОНДО	16.00-17.30 (1ч30мин)		16.00-17.30 (1ч30мин)		16.00-17.30 (1ч30мин)	16.00-17.30 (1ч30мин)	16.00-17.30 (1ч30мин)	МАОУ Школа №128 им. Попова Н.И. ул. Летчиков, 82
12 Скребков Эмиль Евгеньевич	ЭНП 2 ТХЭКВОНДО	18.00-20.00 (2ч)			18.00-20.00 (2ч)		14.00-16.00 (2ч)	14.00-16.00 (2ч)	МАОУ ЦО №114 ул. Российская, 90
	ЭНП 1 ТХЭКВОНДО			18.00-20.00 (2ч)		18.00-20.00 (2ч)	12.00-14.00 (2ч)		МАОУ ЦО №114 ул. Российская, 90
	ЭНП 1 ТХЭКВОНДО	16.00-18.00 (2ч)		16.00-18.00 (2ч)		16.00-18.00 (2ч)			Спортивный зал ул. Заволжская,13А
13 Рахматов Искандар Юсупжонович	ЭНП 1 ТХЭКВОНДО	15.30-17.30 (2ч)			15.30-17.30 (2ч)		10.00-12.00 (2ч)		Спортивный зал ул. Заволжская,13А
	ЭНП 1 ТХЭКВОНДО			18.00-20.00 (2ч)		18.00-20.00 (2ч)	13.00-16.00 (3ч)	10.00-13.00 (3ч)	МАОУ «Школа №4 им. Сергеева Д.С.» ул. Защитников отечества, 17
	ЭНП 1 ТХЭКВОНДО	18.00-20.30 (2ч30мин)		18.00-20.30 (2ч30мин)		18.00-20.00 (2ч)		17.00-20.00 (3ч)	МАОУ Школа №17 ул. Ю. Гагарина,36/2
14 Осокина Ксения Олеговна	ЭНП 1 ТХЭКВОНДО								МАОУ «Школа №17 ул. Ю. Гагарина,36/2
	ЭНП 2 ТХЭКВОНДО	18.00-20.00 (2ч)			18.00-20.00 (2ч)	15.30-17.30 (2ч)		15.00-17.00 (2ч)	МАОУ «Школа №17» ул. Ю. Гагарина,36/2
	ЭНП 2 ТХЭКВОНДО								МАОУ «Школа №17 ул. Ю. Гагарина,36/2
15 Миргалисв Артур Ирекович	ЭНП 1 ТХЭКВОНДО	17.00-18.00 (1ч)		17.30-20.30 (3ч)		17.30-20.30 (3ч)		17.00-20.00 (3ч)	МАОУ «Школа №17 ул. Ю. Гагарина,36/2
	ЭНП 2 ТХЭКВОНДО	19.00-20.00 (1ч)	18.00-20.30 (2ч30мин)		18.00-20.30 (2ч30мин)			15.00-17.00 (2ч)	МАОУ «Школа №17 ул. Ю. Гагарина,36/2
	ЭНП 2 ТХЭКВОНДО								МАОУ «Школа №17 ул. Ю. Гагарина,36/2
16 Безручко Артём Игоревич	ЭНП 1 ТХЭКВОНДО	17.00-18.00 (1ч)		17.30-20.30 (3ч)		17.30-20.30 (3ч)		17.00-20.00 (3ч)	МАОУ «Школа №17 ул. Ю. Гагарина,36/2
	ЭНП 2 ТХЭКВОНДО	19.00-20.00 (1ч)	18.00-20.30 (2ч30мин)		18.00-20.30 (2ч30мин)			15.00-17.00 (2ч)	МАОУ «Школа №17 ул. Ю. Гагарина,36/2
	ЭНП 2 ТХЭКВОНДО								МАОУ «Школа №17 ул. Ю. Гагарина,36/2

	Ф.И.О. тренера (полностью)	Группы, виды спорта	ПН.	ВТ.	СР.	ЧТ.	ПТ.	Сб.	Вс.	Место проведения (адрес)
17	Резбов Александр Викторович	ЭНШ 1 ТХЭКВОНДО	17.30-19.30 (2ч)		17.30-19.30 (2ч)		17.30-19.30 (2ч)			МАОУ «Лицей №106 «Содружество» Пр. Октября, 91В
18	Федорова Анна Дмитриевна	ЭНШ 1 ТХЭКВОНДО	18.00-20.00 (2ч)		18.00-20.00 (2ч)		18.00-20.00 (2ч)			МАОУ «ЦО №15 им. Сахабутлинова Р.Р.» ул. Н. Дмитриева 13/1

Заместитель директора по спортивной работе  О.А.Нагимова